

PLANNING ENTRAÎNEMENT 2022 / 2023

Années de naissance	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2017-2018	U7-Baby			19h00 - 19h00 Iolc - kevin			10h00 - 11h15 Iolc - kevin
2015-2016	U8 U9 U10F	17h30-19h00 Iolc - kevin		16h00-17h30 Iolc - kevin 16h00 - 17h30 marie			
2014-2013	U10 U11 U11F		17h30 - 19h00 Iolc - kevin	16h00 - 17h30 marie		17h30 - 19h00 matthieu - kevin - Ibrahim	17h30 - 19h00 marie
2011-2012	U13 U13F		19h00 - 20h30 Iolc - kevin		17h30 - 19h00 Iolc - kevin		
2009-2010	U15 U15F	19h00 - 20h30 kevin - Iolc - matthieu		17h30 - 19h00 marie - Ibrahim - kevin		19h00-20h30 matthieu - Ibrahim	19h00 - 20h30 marie - kevin
2007-2008	U17			18h00 - 19h30 U17 1 19h30 - 21h00 U17 2 yanis - Iolc		18h00 - 20h30 yanis - Iolc	
2005-2006-2007	U18F			19h00 - 20h30 marie - Ibrahim - kevin	19h00 - 20h30 marie - Iolc - kevin		
	Seniors G			20h30-22h00		20h30 - 22h00	
	Lolkins F (Ladies)					20h30-22h00 matthieu	
	Lolkins F Competition		20h30-22h00 kevin				
	Vétérans Lolkins					20h30-21h00	